



Distanskurs i Symboler och Kreativitet

*Vi är vana att lösa problem och utmaningar genom att analysera och tänka ut bra lösningar, d v s använda **vänstra hjärnhalvans** styrkor. Med hjälp av **högra hjärnhalvans** egenskaper som t ex intuition, känslor och kreativitet får vi istället tillgång till **hela hjärnan** när vi söker svar och lösningar.*

Hur får vi då tillgång till den högra hjärnhalvan när vi är vana vid att tänka logiskt och rationellt? Jo, genom att aktivt arbeta med vår kreativitet, utmana vårt vanliga sätt att lösa problem och våga vara lekfulla.

Vilka svar finns i den högra hjärnhalvan och hur får vi fram dem? Ett sätt är att nyfiket utforska de uttryck och symboler som kreativiteten skapar. Symboler är fantastiska bärare av budskap, fyllda av klokskap och nytänkande.

I den här distanskursen får du under 6 veckor prova-på-övningar (via e-post) som utvecklar din egen kreativitet och ger dig idéer om hur du kan använda kunskapen i arbete med andra.

Kursen ger dig också teoretisk inspiration som förklarar varför kreativitet och symboler är så kraftfulla verktyg i t ex problemlösning. Du får personlig återkoppling från kursledare och ett forum där du kan dela dina erfarenheter.



Läs mer på www.symbolsforsuccess.com eller på Facebook **Symbols for Success**

Ett axplock ur innehållet:

- Vad är kreativitet? Hur kan den användas?
- Vad är det som skiljer våra hjärnhalvor? Vad betyder det?
- Vad innebär symboler som uttrycksform? Vad är en symbol och vad berättar den?
- Enkla övningar för att stimulera kreativitet och locka fram symboler (rita, måla, använda färdiga bilder, berättelser, metaforer och skapa kollage)
- Inspiration i form av lästips och filmer

Du behöver inga förkunskaper i att rita, måla eller skapa. Du behöver inte ens tycka att du är speciellt kreativ eller konstnärlig.

Det du däremot behöver är **ett öppet sinne, nyfikenhet och en gnutta mod** att gå utanför ramen. Du behöver också ha viss disciplin eftersom du arbetar på egen hand. Du kommer behöva en del enkelt material, inget exklusivt och dyrt, tips och råd kring detta får du vid anmälan.

Deltagarna ges möjlighet att dela sina alster och erfarenheter i en sluten grupp på Facebook. Det ingår även personlig återkoppling, via e-post, från kursledaren.



Kursen kostar 595:- (+moms för företag). Anmälan och frågor skickas till elena@bjorkenang.se Första start är v. 17.

Tidigare deltagare säger...

- *Jag har lärt mig att andra är kreativa på sitt sätt och jag kan vara det på mitt sätt!*
- *Jag har nya verktyg för att få de grupper jag jobbar med, att hitta sina egna svar!*
- *Jag är modigare och vågar prova nya saker när jag arbetar med grupper!*
- *Nu vet jag att jag är kreativ!*



Läs mer på www.symbolsforsuccess.com eller på Facebook **Symbols for Success**